



## 有關「提高警覺及預防流感及其他呼吸道疾病」事

敬啟者：根據衛生署衛生防護中心(下稱衛生防護中心)最新的流感監測數據資料，本地季節性流感活躍程度有上升趨勢。近日本校 1B 班有三位同學相繼出現流感病徵，其中兩名同學已確診感染乙型流感，有關學生已就醫及留家休息。

為有效提高及預防傳染病在校園傳播，校方已就有關個案向衛生防護中心呈報及啟動應變措施，加強課室的清潔和消毒。現促請各家長垂注及切實執行以下事項：

1. 1B 班學生暫停使用特別室、參與大型集會或活動，留在課室小/午息，直至另行通知。
2. 1B 班學生須戴上口罩，其他班別同學如有需要，也應佩戴口罩。
3. 家長每天須在子女離家上課前為他們探熱(口探/耳探/腋探)，並把體溫記錄在學生家課冊上及簽署，且每天交回學校檢查。
4. 為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學生如出現發熱(口溫高於 37.5 °C，或耳溫高於 38°C)，不論是否有呼吸道感染病徵，**應即時求診及不應回校上學，並儘快通知學校**，直至退燒後最少兩天或按照醫生指示，方回校復課。
5. 由於人體在接種疫苗後需約兩星期產生抗體，衛生防護中心特別提醒學童應儘早接種流感疫苗，預防季節性流感。
6. 季節性流感一般由患者咳嗽、打噴嚏或說話時產生的飛沫傳播，或直接接觸患者的分泌物而傳播。潛伏期一般約為1至4日(亦可能更長)。故此，學生需時刻保持良好的個人及環境衛生：
  - 經常使用梘液和清水潔手，特別在觸摸口、鼻或眼之前，或觸摸扶手或門把等公共設施後。
  - 當雙手沒有明顯污垢時，用含 70% - 80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。
  - 打噴嚏或咳嗽時應掩蓋口鼻，其後應徹底洗手。
  - 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內。
  - 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴外科口罩。
  - 保持室內空氣流通。
  - 在流感高峰期，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩。
  - 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

為保障學生健康，請家長與校方通力合作，以預防流感在校園傳播。如有任何查詢可致電與梁藝斐主任聯絡(電話：2692 4593)。家長如欲了解更多流感的資訊，可瀏覽衛生防護中心網頁：

<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/29.html#>

此致  
各家長

校長 \_\_\_\_\_ 謹啟  
吳潔蘭

二零一八年一月二十二日