



天主教聖華學校

NO.89/18 通告

THE LITTLE FLOWER'S CATHOLIC PRIMARY SCHOOL

地址：沙田禾輦邨禾輦街11號 電話：2692 4593 / 2692 4526

網址：http://www.littleflowerschool.edu.hk

有關衛生署「健康飲食在校園」運動2019「開心『果』月」事

敬啟者：世界衛生組織指出，進食足夠的蔬果能降低患上心臟病、中風和某些癌症的風險。為了營造進食水果的環境，幫助學生培養每天吃充足水果的習慣，本校現參與衛生署聯同多個機構舉辦的全港學界「開心『果』月」「水果食兩份 健康擺滿FUN」活動。期望通過家、校合作，在校園和家庭營造每天吃水果的有利環境和氣氛，養成健康飲食的良好習慣。(有關活動詳情請瀏覽<http://school.eatsmart.gov.hk>)

本校將於2019年2月18日至3月29日進行「開心『果』月」活動，並由11月至1月、4月至6月期間，每個月第一個星期舉行水果週，活動日期如下：

水果週活動		開心「果」月
月份	日期	日期(每個上課天)
11月	11月5日-11月9日	2月18日-3月29日
12月	12月3日-12月7日	
1月	1月7日-1月11日	
4月	4月1日-4月4日	
5月	5月6日-5月10日	
6月	6月3日-6月7日	
備註：家長可為子女準備小型水果或將水果切細，方便吞嚥。		

請家長填妥回條，着貴子弟於11月5日(星期一)交回班主任辦理。如有任何查詢，歡迎與班主任或霍婉婷主任聯絡。

此致

各家長

校長_____謹啟

吳潔蘭

二零一八年十一月二日



NO.89/18 通告

回 條

有關衛生署「健康飲食在校園」運動2019「開心『果』月」事

覆天主教聖華學校校長：

本人已知悉有關衛生署「健康飲食在校園」運動2019「開心『果』月」之事宜。

學生姓名：_____班_____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

二零一八年十一月_____日

*請在適當的□內加上“✓”